

СОГЛАСОВАНО: Председатель профсоюзного комитета: <u>Зарифьянова Г.Д.</u> от «<u>13</u>» <u>01</u> 20 <u>26</u> г.	УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ СОШ с.Аксаитово: <u>Лукманова А.З.</u> Приказ № <u>4</u> от «<u>13</u>» <u>01</u> 20 <u>26</u> г.
---	---



ИНСТРУКЦИЯ № 134 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для воспитателя пришкольного лагеря дневного пребывания разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; согласно разделу X Трудового кодекса Российской Федерации и иным нормативным правовым актам по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы воспитателя в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в помещениях и на территории лагеря, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К работе воспитателем в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей допускается лицо:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- прошедшее предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, внеочередной медосмотр по направлению работодателя, обязательное психиатрическое освидетельствование (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее 1 раза в 2 года), вакцинацию, а также имеющее личную медкнижку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе;
- прошедшее обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.4. Воспитатель оздоровительного лагеря проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте (если его должность не входит в утвержденный Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Воспитатель пришкольного лагеря в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- выполнять требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с ЭСО и иной оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей в процессе выполнения работ в пришкольном лагере;
- проводить в строгом соответствии с требованиями охраны труда, пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм работу с детьми в лагере;
- инструктировать вожатых по требованиям безопасности и правилам безопасного поведения детей;
- проводить инструктажи с детьми по правилам безопасного поведения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ;
- соблюдать должностную инструкцию воспитателя пришкольного лагеря.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на воспитателя лагеря следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя" в течение рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документацией и методическим материалами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- травмирование в помещениях и на территории оздоровительного лагеря дневного пребывания посредством детских шалостей;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, ЭСО и иной оргтехники, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- получение теплового удара при продолжительном проведении времени без головного убора на площадке и за территорией лагеря дневного пребывания;
- психо-эмоциональное перенапряжение.

1.8. В случае травмирования уведомить начальника пришкольного лагеря любым доступным способом в ближайшее время. В случае неисправности ЭСО, оргтехники, мебели сообщить начальнику лагеря и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм воспитатель оздоровительного лагеря должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- осуществлять проветривание кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.10. Запрещается воспитателю выполнять работу в оздоровительном лагере дневного пребывания детей, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Воспитатель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в пришкольном (летнем) лагере дневного пребывания, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требование охраны труда перед началом работы

2.1. Воспитатель оздоровительного лагеря дневного пребывания должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.5. Убедиться в безопасности своего рабочего места и в целом помещения для детей:

- провести осмотр санитарного состояния помещения;

- убедиться в соответствии нормам охраны труда помещения;

- убедиться в соответствии требованиям пожарной безопасности кабинета и оборудования, в свободности выходов, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности;

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

- проверить плотность подведения шнуров питания к системному блоку и монитору, ЭСО и иной оргтехнике, не допускать переплетения и заземления шнуров питания;

- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, на иных используемых электроприборах.

2.6. Произвести сквозное проветривание помещения в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Удостовериться, что температура воздуха в помещении для работы с детьми соответствует требуемым санитарным нормам 18-28°C в теплый период года.

2.8. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники.

2.9. Перед проведением подвижных игр, прогулок и мероприятий на территории пришкольного лагеря осмотреть соответствующий участок территории на отсутствие травмирующих факторов.

2.10. К участию в прогулках, экскурсиях, поездках и массовых мероприятиях допускать детей, прошедших инструктаж по правилам безопасного поведения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы воспитателю пришкольного лагеря дневного пребывания необходимо соблюдать порядок и чистоту в кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

- 3.3. При проведении групповых занятий и мероприятий с детьми оздоровительного лагеря соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.
- 3.4. Поддерживать дисциплину и порядок, быть внимательным к детям, не отвлекаться. Следить, чтобы дети выполняли все указания воспитателя летнего лагеря. Не разрешать самовольно покидать место проведения занятия, мероприятия, прогулки или экскурсии.
- 3.5. В перерывах между занятиями, мероприятиями в отсутствии детей периодически проветривать помещение, при этом окна фиксировать ограничителями.
- 3.6. Инструктировать детей:
- по правилам поведения детей в лагере дневного пребывания и строго контролировать их соблюдение вместе с вожатыми;
 - по правилам безопасного поведения в музее, на выставке, при проведении прогулок и экскурсий в лагере дневного пребывания, по правилам поведения детей на природе.
- 3.7. На прогулку одеваться самому и выводить детей одетыми по погоде, в солнечную погоду обязателен головной убор.
- 3.8. ЭСО и иную оргтехнику использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.
- 3.9. При использовании ЭСО выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания электронные средства обучения, когда их использование приостановлено или завершено.
- 3.10. Расстояние от ближайшего места просмотра телевизионной аппаратуры до экрана должно быть не менее 2 метров.
- 3.11. Клавиатуру и мышь ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- 3.12. При длительной работе с документацией, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.
- 3.13. При использовании ЭСО и иных электроприборов воспитателю в пришкольном лагере запрещается:
- смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к детям лицом, необходимо отступить от экрана в сторону;
 - прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору;
 - включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми руками;
 - допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;
 - выполнять выключение рывком за шнур питания;
 - передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
 - размещать на электроприборах предметы (бумагу, вещи и т.п.);
 - разбирать включенные в электросеть приборы;
 - прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
 - сгибать и заземлять кабели питания.
- 3.14. Воспитателю необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории пришкольного лагеря:
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
 - ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
 - не ходить по мокрому полу;
 - при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;
 - обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории лагеря дневного пребывания, обходить их и остерегаться падения;

- остерегаться травмирующих факторов на территории пришкольного лагеря;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации.

3.15. Соблюдать инструкцию по охране труда воспитателя пришкольного лагеря дневного пребывания детей, установленный режим рабочего времени и времени отдыха, при организации и проведении экскурсий, поездок на автобусе и ином транспорте руководствоваться инструкцией по охране труда при проведении экскурсий в лагере.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварии и аварийные ситуации, причины их вызывающие:

- неисправность ЭСО и иной оргтехники при нарушении правил эксплуатации;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Воспитатель обязан немедленно известить начальника пришкольного лагеря:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае в отряде лагеря;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности ЭСО и оргтехники (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить начальнику лагеря и использовать после ремонта и получения разрешения.

4.4. При получении травмы воспитатель лагеря дневного пребывания должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность начальника лагеря. При получении травмы иным работником или ребенком оказать первую помощь. Вызвать медицинского работника, при необходимости - скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии начальнику лагеря. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.5. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении, воспитатель лагеря должен прекратить работу, вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), вручную задействовать АПС, сообщить начальнику пришкольного лагеря. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. При неисправности мебели изъять ее из использования или ограничить к ней доступ, сообщить начальнику лагеря.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении воспитателю лагеря необходимо вывести детей из помещения и оперативно сообщить о произошедшем начальнику лагеря.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы воспитателю лагеря дневного пребывания необходимо выключить все ЭСО и оргтехнику, обесточить отключением из электросети.

5.2. Привести в порядок рабочее место и помещение.

- 5.3. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, и проконтролировать установку нового огнетушителя.
- 5.4. Тщательно проветрить кабинет.
- 5.5. Проконтролировать вынос мусора из помещения.
- 5.6. Закрывать окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.
- 5.7. Сообщить начальнику пришкольного лагеря о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.
- 5.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

Ответственный по охране труда _____ / Нурисламова И.Р. /

Дата 13.01 2026 г.

С инструкцией ознакомлен(а): _____ / _____ /

Дата _____ 20__ г.